

استراتيجية أخذ الاختبار لطلاب برنامج ساعد التعليمي

معلم البرنامج
أ. خالد بن صالح خيرى زيدان

ما قبل الاختبارات: كيف نذاكر للاختبارات؟

ابعد أجهزتك

لا تستجب لإغراء الأجهزة الإلكترونية،
وكافئ نفسك باستخدام جهازك عندما
تقطع شوطاً في مذاكرتك.



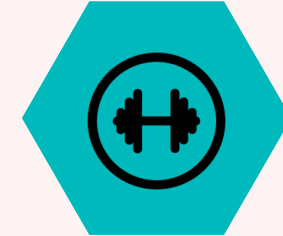
علم ما تعلمته

تقّص دور المعلم وشرح لمن حولك ما
تعلمته، اشرح لهم تعريفاً أو قانوناً أو
اذكر لهم تاريخاً يصعب عليك حفظه.



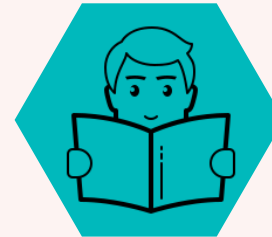
مارس الرياضة

تقول الدراسات أن ممارسة الرياضة لمدة
20 دقيقة يحسن من أدائك بشكل
ملموس أثناء المذاكرة.



ارسم

إن كانت لديك صعوبات في الكتابة، ارسم
ما تعلمته، ارسم الشخصيات، المواضيع،
الجداول.



اقرأ بصوت عال

القراءة بصوت عال طاردة للكسل ومعيّنة
على التذكر مقارنة بالقراءة الصامتة. إن
كنت تعاني من صعوبة في القراءة ردد
ما يقرأ عليك بصوت عال وخاصة تلك
المعلومات المهمة.

ما قبل الاختبارات: كيف نذاكر للاختبارات؟

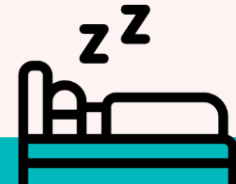
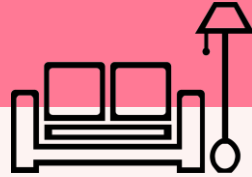


اختبر نفسك

تدرب على بعض الاختبارات التي تكون في نهاية الوحدة فهي موضع أسئلة في الاختبارات.

غير مكانك

جزء المادة لفصول وأقسام واجعل لكل قسم مكانًا إن كان بمقدورك فعل ذلك، هذا يساعد على التذكر أيضًا.



لا تواصل

إن واحدة من العادات السيئة الشائعة أيام الاختبارات عدم النوم قبل الاختبار وهذا يجعل التذكر أمرًا غاية في الصعوبة. خذ كفايتك من النوم.

قسط الراحة

خذ قسطًا من الراحة بعد مذاكرة مستمرة لمدة 45-50 دقيقة؛ لأن ما ستذاكره بعد هذا الوقت لن تلتقطه بسهولة.



كيف أتعامل وقت الاختبار؟

هل سبق وأن تعاملت مع الاختبار
مثل الكنز الذي يهجم عليه القراصنة؟
لنتعلم استراتيجية PIRATES



استراتيجية أخذ الاختبار



أجب أو اترك

أجب عن كل سؤال أو اتركه للعودة له لاحقًا وضع علامة على ما تركت.



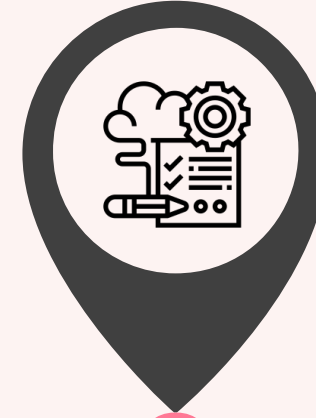
اقرأ، تذكّر، قلل

اقرأ كل سؤال بتمعن، تذكر الإجابات، قلل من الاختيارات التي تمثل الأجوبة الخاطئة.



افحص التعليمات

اقرأ تعليمات الاختبار بشكل جيد، قد لا يريد المعلم منك كتابة الأجوبة في ورقة الأسئلة؛ لأنه خصص نموذجًا لذلك.



استعد للنجاح

اكتب اسمك، الق نظرة شاملة على الاختبار، قدر وقت كل جزء من الاختبار.

استراتيجية أخذ الاختبار



سلم

سلم ورقتك للمعلم ولا تفعل قبل أن يمر نصف وقت الاختبار على الأقل.



راجع

راجع إجاباتك وتأكد من أنك قد أجبت عن كل الأسئلة.



خمن

لا تترك السؤال دون إجابة، خمن الجواب!



عد للخلف

عد لتلك الإجابات التي تركتها ووضعت علامة عليها.

إرشادات هامة لطلاب غرفة المصادر في لجنة الاختبار:

01

استعن بالله

تذكر أن التوفيق بيد الله سبحانه، استعن به وتوكل عليه

02

اقرأ التعليمات

لكل اختبار تعليمات محددة توجد في الصفحة الأولى من الاختبار، اقرأ هذه التعليمات بعناية

03

لا تستعجل

اقرأ كل سؤال بهدوء وروية ولا تستعجل في تدوين الإجابة

04

اسأل معلمك

إن أشكل عليك أمر ما، اسأل معلم صعوبات التعلم وسيقوم بمساعدتك.

05

حافظ على المكان

لقد تم تجهيز هذا المقر من أجل خدمتك، لنحافظ على نظافته ونلتزم الهدوء أثناء سير الاختبار

النجاح يليق بكم

تذكروا دائمًا أن النجاح يليق بكم
مع تمنياتي لكم بدوام التوفيق والنجاح.

أ. خالد زيدان

